

# Liste des allergènes

## Entrées

Homard « Bleu » étuvé en carapace,  
Moelleux d'une infusion de ses têtes au curry  
Breton et zestes de citron vert,  
Notes mentholées estivales à l'écume marine

CEREALES CONTENANT DU GLUTEN  
blé/seigle/orge/avoine/épeautre/kamut  
CRUSTACES ET PRODUITS À BASE DE CRUSTACÉS  
ŒUFS ET PRODUITS À BASE D'ŒUFS  
LAIT ET PRODUITS À BASE DE LAIT  
CELERI ET PRODUITS À BASE DE CELERI

\*\*\*\*

L'huître et le taureau AOP Bio de Camargue,  
L'une légèrement tiédie, l'autre en tartare au  
piment doux des Cévennes,  
Espuma de pommes de terre fumées au caviar,  
huile de persil)

ŒUFS ET PRODUITS À BASE D'ŒUFS  
POISSONS ET PRODUITS À BASE DE POISSONS  
SOJA ET PRODUITS À BASE DE SOJA  
LAIT ET PRODUITS À BASE DE LAIT  
MOUTARDE ET PRODUITS À BASE DE MOUTARDE

\*\*\*\*

Escalope de foie gras poêlé,  
Coussinets de pêche / verveine / gingembre,  
jus à la Cardamome

CEREALES CONTENANT DU GLUTEN  
blé/seigle/orge/avoine/épeautre/kamut  
LAIT ET PRODUITS À BASE DE LAIT

# Coquillages et Poissons

Bonbon estival de rouget  
de pêche  
du Grau du Roi  
Variations autour de la courgette  
aux amandes fraîches  
Réduction de citron vert et vanille

CEREALES CONTENANT DU GLUTEN  
blé/seigle/orge/avoine/épeautre/kamut  
ŒUFS ET PRODUITS À BASE D'ŒUFS  
POISSONS ET PRODUITS À BASE DE POISSONS  
SOJA ET PRODUITS À BASE DE SOJA  
LAIT ET PRODUITS À BASE DE LAIT  
FRUIT À COQUE amandes / noisettes / noix / noix de cajou / noix de  
pécan / noix du Brésil / pistaches / noix de Macadamia / noix du  
Queensland

\*\*\*\*

Thon Rouge Pêche à la ligne de bateau  
« Petit métier du Grau du roi » juste snacké,  
Tomate de nos jardins aux légumes croquants  
servi froid à l'eau de tomates Mouillette de bas  
morceaux aux aromates, Espuma foie gras

CEREALES CONTENANT DU GLUTEN  
blé/seigle/orge/avoine/épeautre/kamut  
ŒUFS ET PRODUITS À BASE D'ŒUFS  
POISSONS ET PRODUITS À BASE DE POISSONS  
SOJA ET PRODUITS À BASE DE SOJA  
LAIT ET PRODUITS À BASE DE LAIT  
CELERI ET PRODUITS À BASE DE CELERI  
MOUTARDE ET PRODUITS À BASE DE MOUTARDE

\*\*\*\*

# *Viandes et Volailles*

Côte et filet d'agneau des Alpilles  
frottés à la moutarde à l'ancienne,  
L'artichaut bouquet en diverses textures  
et fin ragoût estival aux herbes,  
Sucs de cuisson aux parfums de Garrigues

Pièce de Veau du Limousin  
doré aux échalotes et girolles,  
Délicate pressée d'aubergines au basilic,  
Espuma à la moelle soigneusement acidulée

Pièce noble de taureau Bio  
AOP de Camargue en rôti  
fleurs de câpres et beignet d'anchois,  
Pommes de terre nouvelles des sables,  
réduction de vin des Costières  
au poivre fermenté

CEREALES CONTENANT DU GLUTEN  
blé/seigle/orge/avoine/épeautre/kamut  
POISSONS ET PRODUITS À BASE DE POISSONS  
LAIT ET PRODUITS À BASE DE LAIT  
CELERI ET PRODUITS À BASE DE CELERI  
MOUTARDE ET PRODUITS À BASE DE MOUTARDE

\*\*\*\*

CEREALES CONTENANT DU GLUTEN  
blé/seigle/orge/avoine/épeautre/kamut  
ŒUFS ET PRODUITS À BASE D'ŒUFS  
SOJA ET PRODUITS À BASE DE SOJA  
LAIT ET PRODUITS À BASE DE LAIT

\*\*\*\*

CEREALES CONTENANT DU GLUTEN  
blé/seigle/orge/avoine/épeautre/kamut  
ŒUFS ET PRODUITS À BASE D'ŒUFS  
POISSONS ET PRODUITS À BASE DE POISSONS  
LAIT ET PRODUITS À BASE DE LAIT  
CELERI ET PRODUITS À BASE DE CELERI  
MOUTARDE ET PRODUITS À BASE DE MOUTARDE

\*\*\*\*

# Desserts

Pre dessert :  
Granite fruits rouges / ecume coco

LAIT ET PRODUITS À BASE DE LAIT

\*\*\*\*

Elégante bouchée d'aubergine  
confite aux 4 épices,  
douceur cacahuète et notes chocolatées

CEREALES CONTENANT DU GLUTEN  
blé/seigle/orge/avoine/épeautre/kamut  
ŒUFS ET PRODUITS À BASE D'ŒUFS  
ARACHIDES ET PRODUITS À BASE D'ARACHIDES  
LAIT ET PRODUITS À BASE DE LAIT

FRUIT À COQUE amandes / noisettes / noix / noix de cajou /  
noix de pécan / noix du Brésil / pistaches / noix de Macadamia  
/ noix du Queensland

GRAINES DE SÉSAME ET PRODUITS À BASE DE GRAINES DE  
SÉSAME

\*\*\*\*

Premières framboises de nos jardins  
à l'infusion de graines d'Ajuan et rhubarbe,  
Légèreté au lait de chèvre  
de l'ami Philippe Chansigaud

CEREALES CONTENANT DU GLUTEN  
blé/seigle/orge/avoine/épeautre/kamut  
ŒUFS ET PRODUITS À BASE D'ŒUFS  
ARACHIDES ET PRODUITS À BASE D'ARACHIDES  
LAIT ET PRODUITS À BASE DE LAIT

FRUIT À COQUE amandes / noisettes / noix / noix de cajou /  
noix de pécan / noix du Brésil / pistaches / noix de Macadamia  
/ noix du Queensland

\*\*\*\*

# *Mignardises*

Charriot de Friandises

CEREALES CONTENANT DU GLUTEN

blé/seigle/orge/avoine/épeautre/kamut

ŒUFS ET PRODUITS À BASE D'ŒUFS

ARACHIDES ET PRODUITS À BASE D'ARACHIDES

LAIT ET PRODUITS À BASE DE LAIT

FRUIT À COQUE amandes / noisettes / noix / noix de cajou / noix de  
pécan / noix du Brésil / pistaches / noix de Macadamia / noix du  
Queensland